



## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Intitulé officiel de la formation : **Boulangier**
- Validation prévue : C.A.P
- Service de validation : Education Nationale
- Mode de validation : Epreuves ponctuelles
- Dates prévisionnelles des épreuves : Mai - Juin
- Horaires : lundi au vendredi 8h30 - 12h00 et 13h00 – 16h30

- Durée totale de l'action : 1085h dont
  - 420h de stage en entreprise
  - 565h de formation technique et générale

### OBJECTIFS :

- ⊕ Préparer et présenter les participants aux épreuves du CAP de boulangerie et de les doter des premières capacités professionnelles nécessaires à l'exercice du métier visé.

### PUBLIC VISE :

- ⊕ Salariés et demandeurs d'emploi au projet confirmé dans le secteur de la boulangerie

### PRE-REQUIS SCOLAIRES ET PROFESSIONNELS

Le stage s'adresse à des personnes ayant le niveau 3<sup>ème</sup> ou équivalent en formation générale et qui ont un projet professionnel confirmé pour préparer un CAP de boulanger.

### CONDITIONS D'ADMISSION et MODALITES D'INSCRIPTION

- ⊕ Réussir l'entretien et les tests de sélection
- ⊕ Bonne santé, Souplesse dorsale, Bonne vision et bon odorat,
- ⊕ Aptitude au travail debout prolongé,
- ⊕ Sur rendez vous

## CONTENUS DETAILLES :

- ⊕ **565** heures de formation seront consacrées à l'enseignement général et professionnel. Elles comprendront outre l'exercice des différentes tâches du métier, l'apprentissage des règles de sécurité et d'hygiène et **420** heures de stages professionnels en entreprise.
- ⊕ UG1 Français et histoire-géographie Dispense ou réduction éventuelle : Non  Oui
- ⊕ UG2 Mathématiques et sciences physiques Dispense ou réduction éventuelle : Non  Oui
- ⊕ UP1 Approvisionnement et organisation de la production culinaire
1. Réceptionner et stocker les marchandises
  2. Détecter et signaler les non conformités Dispense ou réduction éventuelle : Non  Oui
- ⊕ UP2 Productions culinaires Dispense ou réduction éventuelle : Non  Oui
1. • Mise en place du poste de travail
  2. Préparer les matières premières pour la production
  3. Réaliser la production
  4. Stocker les produits fabriqués ou en cours de fabrication
- ⊕ UP2 - 2 Prévention Santé Environnement (Qualité, hygiène et sécurité)
1. Respecter le Document Unique Dispense ou réduction éventuelle : Non  Oui
  2. Respecter le guide des bonnes pratiques d'hygiène et le plan de maîtrise sanitaire
  3. Appliquer la démarche environnementale
- ⊕ UP3 Commercialisation et distribution de la production culinaire
1. • Présenter les produits Dispense ou réduction éventuelle : Non  Oui
  2. Communiquer avec le personnel de vente
  3. Communiquer avec la hiérarchie et les membres de l'équipe
- ⊕ Stages professionnels en entreprise Dispense ou réduction éventuelle : Non  Oui

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET ENGAGEMENTS

- ⊕ Laboratoire pédagogique équipée
- ⊕ Salle de commercialisation
- ⊕ Salle multimédia pour la recherche action avec des postes individuels
- ⊕ Salles de cours pour les formations générales conformes aux normes de l'E.N
- ⊕ Centre de ressources et de documentation pour toutes les formations
- ⊕ Equipe de formateurs qualifiées et spécialistes dans la préparation au CAP
- ⊕ Accompagnement individuel pour la recherche de stage et/ou d'emploi
- ⊕ Suivi pédagogique individualisé
- ⊕ Enquête satisfaction

## METHODE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique d'IFE-BAT pratique la pédagogie par objectif associée au principe de l'alternance entre la théorie, la pratique et la formation professionnelle en entreprise. Ainsi, les chargés de formation découpent les contenus pédagogiques par modules et objectifs opérationnels et déterminent une progression qui vérifie progressivement les acquisitions des stagiaires. Il s'agit de la pédagogie en spirale qui reprend en résumé, les cours précédents et enchaîne avec le nouveau thème prévu. Ainsi le parcours de formation se construit étape par étape, en constante relation avec les objectifs envisagés dans le parcours de formation.

Nous pratiquons la pédagogie mixte. La formation se déroule en groupe (cours théoriques collectifs) et en individuel (ateliers de formation) et observe une alternance entre les cours en salle, les apprentissages dans les ateliers techniques et le travail en entreprise. Cette alternance permet aux stagiaires de donner du sens aux apprentissages théoriques et aux formateurs, de mesurer en permanence, la progression des stagiaires et l'écart qui les sépare du niveau recherché pour réussir les épreuves de la validation préparée.

Outre l'individualisation/différenciation de la démarche pédagogique et des prescriptions, le suivi pédagogique des stagiaires est individualisé. Au démarrage de la formation, chaque stagiaire est reçu en entretien par son formateur référent. L'objectif de cette rencontre est de permettre à l'intéressé de prendre connaissance des principes de déroulement des ateliers et des modules de formation.

Cet entretien constitue pour l'équipe pédagogique l'occasion de mesurer, outre le parcours antérieur et les centres d'intérêt, les contraintes dans lesquelles évolue le stagiaire, les difficultés particulières et enfin le degré le plus ou moins grand d'écart entre la représentation du stagiaire et la réalité de ses besoins. De plus, au cours de leur formation, les stagiaires sont reçus individuellement par leur formateur référent et ce dans l'objectif d'apprécier leur évolution dans le dispositif et d'anticiper les éventuelles difficultés qu'ils pourront rencontrer.

Les contenus pédagogiques et la durée des modules de formation sont également individualisés. L'évaluation initiale, puisqu'elle tient compte de la formation initiale et professionnelle du stagiaire, précise dans le contrat de formation, les besoins actuels de formation du stagiaire pour se qualifier dans le métier visé et obtenir la certification visée. Ce principe va à l'encontre de la pédagogie uniforme qui dispense la même leçon, les mêmes exercices pour tous, au même moment.

De plus, grâce à cette modularisation de la formation, l'équipe pédagogique, dispense les contenus de formation en fonction des besoins et du rythme d'apprentissage des stagiaires. A cet effet, la durée des modules de formation est déterminée en fonction des besoins de formation de chaque stagiaire et non de façon linéaire et uniforme. A titre d'exemple, certains stagiaires feront plus d'atelier pratique ou d'enseignement technologie et moins ou pas du tout de remise à niveau. La démarche inverse est valable également.

En résumé, le principe pédagogique appliqué par les formateurs qui se rapproche fortement du principe de différenciation pédagogique, permet la prise en compte des individualités dans une démarche collective. La gestion de cette pédagogie repose essentiellement sur l'expérience et le savoir faire capitalisés par l'équipe pédagogique dans l'organisation et la conduite des parcours qualifiants.

### **Le métier de boulanger**

La fabrication du pain commence par la préparation de la pâte constituée de farine, d'eau, de levure et de sel. Une fois pétrie, la pâte est placée dans une chambre de fermentation. Vient ensuite l'étape du façonnage des « pâtons » (pains, baguettes, flûtes et boules) avant l'enfournage et la cuisson. En plus du pain et des viennoiseries, le boulanger propose également des pâtisseries et des produits salés (quiches, pizzas, sandwiches, paninis, salades,...).

Fabriquer ces produits requiert, de la part du boulanger, des compétences techniques importantes, dont des notions de physique et chimie, pour obtenir un pain croustillant et moelleux, quelle que soit la météo.

L'équipement du boulanger s'est profondément modernisé : aujourd'hui, les gestes manuels ont été partiellement remplacés par des pétrins mécaniques, chambres de fermentation électroniques et fours programmables, ce qui allège considérablement la tâche du boulanger et a rendu ses horaires moins contraignants. Certes la première fournée est toujours matinale pour satisfaire la demande de la clientèle...

Ces nouvelles techniques permettent de réaliser plusieurs fournées par jour (de 3 à 10 selon l'importance de la clientèle) afin de répondre aux besoins des clients tout au long de la journée.

Pour répondre aux attentes d'une clientèle à la recherche de nouveautés, le boulanger a été amené, ces dernières années, à faire preuve de créativité et d'innovation pour proposer une large gamme de pains : pains et baguettes de tradition française, pains de campagne, pains composés (aux noix, aux figues, fougasses,...). Les préoccupations de sa clientèle ont également donné naissance à une offre diététique avec des pains complets, aux graines, au son. De plus, les fabrications biologiques ont fait leur apparition en boulangerie-pâtisserie.

A noter que la viennoiserie et la pâtisserie peuvent représenter une composante importante de l'activité du boulanger, et donc une partie importante du chiffre d'affaires de l'entreprise.

Enfin, il faut savoir que la loi protège les dénominations « boulanger » et « boulangerie ». Ainsi, seuls les professionnels assurant eux-mêmes, à partir de matières premières choisies, le pétrissage, la fermentation, la mise en forme et la cuisson du pain sur le lieu de vente, sont autorisés à les utiliser.

L'activité peut s'effectuer en environnement bruyant, en zone à température basse et/ou élevée. Elle peut être soumise à des périodes d'activité soutenue et de saisonnalité ; l'amplitude horaire peut être importante. La nature, la fréquence et la durée des tâches peuvent varier d'un établissement à l'autre et sont déterminées à l'avance par la hiérarchie.

L'emploi implique la station debout prolongée, de fréquentes allées et venues ainsi que la manutention de charges. Il peut s'exercer en horaires décalés, fractionnés, les fins de semaine et jours fériés, de nuit (tôt le matin/tard le soir). La connaissance et l'application des normes d'hygiène et de sécurité alimentaires sont requises (démarche qualité HACCP : Hazard Analysis Critical Control Point)

Le port d'une tenue de travail réglementaire est obligatoire (une tenue spécifique à l'identité de l'établissement peut être demandée).

## CONTENUS PEDAGOGIQUES :

### LES NOTIONS DE BASE

Les étapes de la panification française

Les ingrédients

- La farine
- L'eau
- La levure
- Le sel
- Les additifs autorisés dans la panification française

L'approche de la farine et l'équipement des locaux

Les matériels de pétrissage

Les matériels de pesage, boulage et tourne

Les matériels pour la fermentation de l'apprêt

### LE BLE-1.

Description et cycle de la plante

La culture du blé en France et dans le monde

Les variétés de blé

- La sélection du blé et les critères de qualité
- Les variétés de blé au catalogue officiel
- Les variétés cultivées en France

### LE BLE -2

- Composition et structure du grain de blé
- Le stockage du blé
- L'exigence de rendement
- La meunerie
- Principe et historique
- Le nettoyage et le conditionnement du blé
- Le nettoyage à sec
- Le lavage et le conditionnement
- La mouture et ses étapes

### La Farine - 1

Les taux utilisés pour classer les farines

- Les taux d'extraction et de blutage
- Le taux de cendres
- La composition de la farine
- Les propriétés physiques de la farine
- La blancheur de la farine
- L'odeur et la saveur de la farine
- La granulation de la farine
- L'humidité de la farine

### LA FARINE - 2

Les propriétés mécaniques et plastiques de la farine

- Le dosage du gluten
  - La force boulangère de la farine
- Les propriétés fermentatives de la farine  
 Les tests liés à la conservation de la farine et l'identification des variétés de blé
- Le dosage des matières grasses
  - Le dosage de l'acidité
  - L'électrophorèse des gliadines

### Les autres matières premières

Les différents types de farine et les mixes

L'eau

Le sel

Les additifs autorisés en panification française

### Les ingrédients annexes

Le lait

Les œufs

Les matières grasses : le beurre

La margarine et les produits blancs

### Les produits sucrants

Le sucre

Les poudres levantes chimiques

Les fleurages

Les fruits secs

Le cacao

### Le pétrissage et l'hydratation des pâtes

Le principe du pétrissage

- Description et temps de pétrissage
- Les différentes méthodes de pétrissage
- Le calcul de la température de l'eau de coulage

L'hydratation des pâtes

- Description et pouvoir d'absorption des farines
- La mesure du taux d'hydratation
- La consistance des pâtes

L'étal hygrométrique de l'air ambiant

- Description et calcul
- Les appareils de mesure
- Les effets de l'humidité relative sur la consistance des pâtes

### LA COMMANDE

Le calcul du poids des ingrédients

L'incorporation des ingrédients

Le pétrissage manuel et mécanique

### La levure

Description et composition de la levure

La fabrication de la levure

Le rôle et les types de levure

## Le pointage

### *Présentation*

Le pesage et la *détente*

La mise en forme

- Le moulage
- Le façonnage
- La tourne

## L'apprêt

Présentation de l'apprêt

Les différentes méthodes d'apprêt

- L'apprêt en hannetons
- L'apprêt sur couches
- L'apprêt sur plaques et sur filets
- L'apprêt en milieu réfrigéré
- La réfrigération de la pâte en masse
- La congélation des pâtons

La durée de la fermentation panaière

## La fermentation panaière

Les types de fermentation

Le processus de la fermentation panaière

## L'évolution de la pâte au cours de la fermentation

Le mécanisme de rétention du gaz carbonique

Les étapes de la transformation de la pâte

L'évolution plastique de la pâte

- Le corps, la souplesse et la force de la pâte
- La tolérance de la pâte

## Les méthodes de fermentation

Les facteurs influençant la fermentation

Les différentes méthodes de fermentation

- La fermentation en direct
- La fermentation sur poolish
- La fermentation au levain
- La fermentation sur levain-levure
- La fermentation mixte ou « sur rafraîchi »
- La fermentation en pousse contrôlée

## La mise au four

La préparation du four

- L'entretien du four
- La température du four
- La coupe des pâtons
- L'utilité de la coupe

- Le procédé de la coupe
- L'enfournement des pâtons et l'injection de buée

### La cuisson et l'évolution des produits finis

La cuisson

- Les phases de la cuisson
- Les temps de cuisson
- Le défournement et l'évolution des produits finis
- Le ressuage
- La migration de l'eau et le rassissement
- La congélation et la décongélation

### Les altérations et les variétés de pains

Les altérations du pain

- La moisissure
- Le pain filant

Le pain français de consommation courante dans l'alimentation

Les variétés de pains

### Les défauts de la pâte et du pain

Le contrôle de l'évolution de la pâte

Les principaux défauts des pâtes

Les principaux défauts des pains

### Les principes de la cuisson

La combustion et le tirage

La transmission de la chaleur

La quantité de chaleur nécessaire à la cuisson

- L'évolution de la chaleur au cours de la cuisson
- Les unités de mesure de la chaleur et le bilan thermique
- Le calorifugeage

### Les fours de boulangerie

Les fours à chauffage direct et à sole fixe

Les fours à chauffage direct et à sole mobile

Les fours à chauffage indirect et à sole fixe

### Les équipements annexes et le panorama de la profession

Les appareils de cuisson annexes

- Les brûleurs
- Les appareils à buée
- Les appareils de mesure de la température

Les appareils de production du froid

- Les procédés du froid
- Les appareils de production du froid
- L'entretien des équipements

Le panorama de la profession



- La profession en chiffres
- L'organisation de la profession

## LES SCIENCES APPLIQUEES A L'ALIMENTATION - HYGIENE ET SECURITE ALIMENTAIRE ET H.A.C.C.P.

### HYGIENE

L'orientation principale de la nouvelle législation émanant de l'arrêté du 29 septembre 1997 en hygiène de restauration collective à caractère social, impose une obligation de résultats en matière d'innocuité et d'absence d'altération des produits alimentaires.

Les techniques et pratiques permettant d'y satisfaire relèvent des choix raisonnés des professionnels. La méthode d'investigation H.A.C.C.P. permet de répondre à cette lourde responsabilité

L'objectif pédagogique réside donc dans la maîtrise de cette méthode.

- *Le Contexte Réglementaire et historique :*

Jusqu'en 1993

- ⊕ Ancienne approche réglementaire fixant des obligations de moyens stricts.

En 1993 :

- ⊕ La directive 93/43 annonce la nouvelle approche dans tous les secteurs de l'agroalimentaire.

En 1995 :

- ⊕ la restauration commerciale à son texte (9 mai 1995), dans lequel il est demandé en plus du respect des objectifs d'hygiène de se référer au principe du système H.A.C.C.P. qui signifie (Hazard Analysis and Critical Control Point) pour maîtriser la salubrité des denrées.

En 1997 :

- ⊕ La restauration à caractère social a son texte (29 septembre 1997)

Le système H.A.C.C.P. comporte 4 missions principales :

- 🌿 Analyse des dangers
- 🌿 Maîtrise des risques
- 🌿 Surveillance des conditions d'exécution
- 🌿 Evaluation de l'efficacité

- *Le système H.A.C.C.P. revêt 7 principes d'action :*

- 🌿 Identifier et hiérarchiser les dangers
- 🌿 Etablir les mesures préventives
- 🌿 Etablir les critères opérationnels
- 🌿 Etablir un système de surveillance
- 🌿 Etablir des actions correctives
- 🌿 Etablir des procédures de vérification
- 🌿 Etablir un système documentaire

- *Notions de dangers :*

- Les dangers peuvent être classés en quatre types

- ☛ contamination initiale
- ☛ re-contamination
- ☛ contamination permanente
- ☛ multiplication microbienne

○ Ces quatre types peuvent être de plusieurs natures

- ☛ nature chimique
- ☛ nature physique
- ☛ nature micro biologique

● *Notions de point critique, de point déterminant :*

■ Point critique :

Il s'agit d'une étape dont la maîtrise assure une réduction quantifiable du danger, ce qui conduit à un niveau de sécurité acceptable.

■ Point déterminant

C'est une étape dont la maîtrise est nécessaire pour assurer une réduction du danger sans pour autant qu'il puisse être apporté sur le champ la preuve de la réduction quantitative.

● *Les étapes de la méthode HACCP :*

L'application de la démarche H.A.C.C.P. permet d'identifier de façon systématique les dangers susceptibles de menacer la sécurité des produits fabriqués.

Lors de la mise en œuvre d'une démarche H.A.C.C.P., il est essentiel de bien respecter les étapes liées à l'élaboration du système H.A.C.C.P.

Ces étapes sont les suivantes :

- ☛ Constituer l'équipe H.A.C.C.P.
- ☛ Décrire le produit
- ☛ Identifier son utilisation attendue
- ☛ Elaborer un diagramme de fabrication
- ☛ Vérifier sur place le diagramme établi
- ☛ Dresser la liste des dangers associés
- ☛ Identifier les mesures préventives
- ☛ Etablir les actions correctives
- ☛ Etablir un système de surveillance
  
- ☛ Etablir les actions correctives
- ☛ Préparer la vérification du système
- ☛ Etablir un système d'enregistrement

● *Le principe de la marche en avant : Le rôle de la DDP (organisme de contrôle qualité)*

● **La méthode des 5 "M" :**

● Milieu :

■ Facteurs de risques liés à l'environnement des locaux

● *Matières Premières :*

- Facteurs de risque liés aux matières premières, elles mêmes, contaminations, contaminations secondaires, contaminations croisées
  - *Main d'œuvre :*
- Facteurs de risques liés aux manipulations et aux manipulateurs
  - *Matériel :*
- Facteurs de risques liés au contact avec le matériel fixe et mobile
  - *Méthode :*
- Facteurs de risques liés au fonctionnement de l'activité par rapport aux grandes règles d'hygiène : marche en avant, contaminations croisées.

### ***La consommation différée de plats cuisinés ; La liaison chaude ; La liaison froide***

- Questions déroulantes sur les 20 étapes de la méthode H.A.C.C.P.
- Plateau technique permettant une mise en situation réelle et concrète (cf note méthodologique pour description)
- Travail de groupe
- Vidéo

### **SECURITE ALIMENTAIRE**

- En termes de nutrition :
  - ⊕ Apprendre les principes nutritionnels de base et les apports nutritionnels conseillés.
- En termes de microbiologie :
  - ⊕ Indiquer les conditions favorables ou défavorables au développement microbien
  - ⊕ Identifier dans une situation professionnelle donnée les causes d'altération des aliments
- ⊕ Connaître :
  - Les différentes sortes de microbes :
    - 🌿 Parasites
    - 🌿 Champignons microscopiques
    - 🌿 Les bactéries
    - 🌿 Les virus
- *Comprendre :*
  - Comment les bactéries et les autres micro-organismes se reproduisent
  - Les réactions des bactéries aux températures
- *Savoir :*
  - Justifier l'utilisation d'agents antimicrobiens
- *Expliquer :*
  - Les différentes parasitoses alimentaires

### **HYGIENE ET ENTRETIEN DES LOCAUX**

- En termes de principes et règles d'hygiène :
- Repérer les points d'observation relatifs à l'hygiène du personnel

- Comparer les points observés à la réglementation des aliments, Vérifier l'état d'hygiène du personnel
- En termes d'entretien des locaux :
  - Atteindre un savoir-faire et un savoir-être allant du respect, des locaux, de l'utilisation du matériel et des produits.
  - Justifier l'utilisation d'agents antimicrobiens adaptés à une situation professionnelle donnée.
  - Proposer des mesures d'hygiène, de réorganisation de méthodes de travail pour une situation professionnelle donnée.

En termes de principes et règles d'hygiène :

*Connaître :*

- ❖ Quand se laver les mains en milieu professionnel
- ❖ Les gestes à éviter en milieu professionnel

*Comprendre :*

- ❖ Pourquoi il faut se laver les mains toutes les 20 minutes ou changement de poste.
- ❖ Comment se laver les mains en milieu professionnel

*Expliquer :*

- ❖ L'utilité de la réglementation et du lavage des mains en boulangerie

- En termes d'entretien des locaux :

*Connaître :*

- ❖ Les revêtements de surface des boulangeries professionnelles
- ❖ Les différents produits de nettoyage en boulangerie

*Comprendre :*

- ❖ La lutte antimicrobienne
- ❖ Prophylaxie au niveau des modes de contaminations

*Savoir :*

- ❖ Les différents produits de nettoyage en milieu professionnel
- ❖ Le nettoyage et la désinfection en boulangerie

*Expliquer :*

- ❖ L'utilité du nettoyage de l'atelier boulangerie
- ❖ Les symboles d'alerte

Exposés, Mise en scène des cas pratiques, Plateau technique permettant une mise en situation réelle et concrète.

## LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS LIES A L'ACTIVITE

- Travailler en toute sécurité
- Effectuer son travail avec les gestes et postures appropriés selon la recommandation INRS.

- ***Les gestes et postures :***

- ⊕ Superposition des centres de gravité
- ⊕ Fixation de la colonne vertébrale
- ⊕ Action primordiale et dominante des jambes
- ⊕ Recherche des points d'appui

- ⊕ Orientation et mobilité des pieds
- ⊕ Rapidité de passage sous la charge
- ⊕ Direction de la poussée d'une charge
- ⊕ Utilisation du poids du corps
- ⊕ La sécurité des mains par le choix des prises

- **L'analyse des risques professionnels :**

- ⊕ Les risques liés à l'activité physique
- ⊕ Les risques liés à l'activité mécaniques
- ⊕ Les risques liés au bruit
- ⊕ Les risques électriques
- ⊕ Les risques chimiques.

### LES ENSEIGNEMENTS GENERAUX

Il s'agit non seulement de mettre en œuvre les contenus relatifs au module (**Expression et compréhension écrite**), mais aussi de veiller à l'assimilation des connaissances nécessaires à la maîtrise des contacts sociaux, à l'assimilation des contenus techniques de la formation spécifiques au métier, à la compréhension et à l'application des consignes de travail, au respect des règles d'hygiène et de sécurité.

En lien avec les autres enseignements généraux et avec les enseignements professionnels, le module d'expression française contribue à l'acquisition d'une culture commune.

Il répond à trois finalités, qui structurent le programme de formation :

- **Se construire** : l'un des objectifs de l'enseignement du français est d'aider les stagiaires à se construire, ou pour certains à se reconstruire, en favorisant une réflexion sur leur identité, leur devenir social et sur leur histoire scolaire et professionnelle. Cette réflexion se fonde tant sur la pratique raisonnée de la langue, qui permet tout à la fois de se dire et de mettre son expérience à distance, que sur la lecture de toutes les formes d'expression, en particulier les textes et les images,
- **S'insérer dans le groupe des pairs** : la construction de soi passe par le rapport avec les autres. C'est pourquoi sont privilégiées les approches qui permettent aux stagiaires de comprendre la nature des relations qu'ils entretiennent avec les autres, en organisant des situations de communication qui leur permette de s'inscrire dans des relations harmonieuses,
- **S'insérer dans l'univers professionnel** : les stagiaires sont engagés dans une formation professionnelle qui doit les conduire à brève échéance à s'insérer dans le monde du travail avec un nouveau métier. Qu'il s'agisse d'une réflexion sur l'usage professionnel du langage, des discours d'entreprise ou de la culture du métier visé, le formateur de français donne aux stagiaires l'occasion de formaliser et d'échanger les expériences en recourant à l'étude de documents professionnels et à la production de comptes rendus oraux et écrits,

### A) L'EXPRESSION ET LA COMPREHENSION ECRITES

Cette dimension de la maîtrise de la langue française consolide et complète les compétences linguistiques acquises à l'oral. Il s'agit de :

- ✚ Développer l'autonomie dans les écrits administratifs et professionnels,
- ✚ Maîtriser les règles de l'orthographe,
- ✚ Maîtriser la syntaxe et la ponctuation,
- ✚ Repérer les éléments constitutifs de la phrase,
- ✚ Employer un lexique d'usage courant et technique,
- ✚ Rédiger des phrases courtes et compréhensibles,
- ✚ Acquérir les compétences nécessaires à la rédaction d'un texte courant et simple,
- ✚ Acquérir les compétences nécessaires à la réalisation d'un résumé ou d'un rapport de chantier,
- ✚ Maîtriser l'expression et la rédaction d'un résumé de texte,
- ✚ Rédiger un texte sur un thème libre ou imposé,
- ✚ Etudier des rapports de chantier, de documents techniques,
- ✚ Réaliser des fiches descriptives des travaux à réaliser, bons de commande de matériaux, élaboration de devis.

Chaque point grammatical fait l'objet d'un dossier. Les difficultés sont traitées pas à pas, en faisant constamment appel à la réflexion des stagiaires tout en tenant compte du rythme d'apprentissage et en respectant les étapes suivantes :

- ✚ Phase d'observation active : découverte de la règle,
- ✚ Vérification des acquisitions,
- ✚ Pratique guidée d'exercices variés à difficulté croissante,
- ✚ Production libre,
- ✚ Consolidation et mémorisation d'un vocabulaire varié.

### 🌐 A-a) LA LECTURE DE TEXTES (Cet aspect se combine avec l'apprentissage de l'écrit)

- ✚ Lire avec aisance et comprendre un texte actuel (documents d'usage courant)
- ✚ Travail d'accès au sens en lecture silencieuse à partir de textes rattachés aux thèmes abordés
- ✚ Recherche pertinente d'informations (annuaires, dossier, texte...)
- ✚ Lecture à haute voix en fonction du message

### 🌐 A-b) LA SYNTAXE

Le travail grammatical intervient tout au long de la formation. Il s'agit d'entraîner les stagiaires à la construction grammaticale et à ses utilisations à l'écrit et à l'oral. En ce sens, le projet pédagogique prévoit d'aborder à partir des textes écrits, les aspects suivants :

- ✚ Connaître les règles de base de la grammaire :
- ✚ Les temps et leurs concordances (Présent, Passé, futur)
- ✚ Les accords, Les pronoms personnels,
- ✚ Les conjugaisons,
- ✚ Les adverbes, Les articulateurs logiques.

### 🌐 B) LES MATHÉMATIQUES

Le formateur de mathématiques a le souci de dispenser une formation motivante et concrète qui suscite des questions et propose des réponses sur des sujets tant de la vie courante que professionnelle.

Le module de mathématiques a pour objectifs l'acquisition de connaissances de base et le développement des capacités suivantes :

- ✚ Formuler une question et analyser les informations sous-jacentes,
- ✚ Argumenter avec précision,
- ✚ Appliquer des techniques (de calcul, de raisonnement, de construction) avec rigueur,
- ✚ Analyser la cohérence des résultats, notamment par la vérification d'ordre de grandeur,
- ✚ Rendre compte à l'oral ou à l'écrit des résultats obtenus.

En mathématiques le contenu pédagogique est composé de connaissances spécifiques au secteur professionnel visé. Peu de connaissances nouvelles sont proposées en mathématiques : la plupart d'entre elles ont été vues au collège.

Néanmoins, il ne s'agit pas pour autant de révisions, le formateur utilise le support de situations empruntées aux autres modules professionnels ou issues de la vie courante pour faciliter la compréhension et la maîtrise de concepts et en montrer l'efficacité.

Les possibilités offertes par l'informatique d'expérimenter sur des nombres et des figures apportent de nouvelles motivations en mathématiques : des logiciels spécifiques pourront aider à surmonter certains obstacles rencontrés par les stagiaires. Le module de mathématiques est centré sur les connaissances suivantes :

### B-1) LA PROPORTIONNALITE

- ✚ La notion de rapport et les proportions,
- ✚ La règle de la quatrième proportionnelle,
- ✚ La moyenne proportionnelle et suites de rapports égaux,
- ✚ Les grandeurs proportionnelles,
- ✚ Les partages proportionnels,

### B-2) LES POURCENTAGES

- ✚ La valeur d'un pourcentage,
- ✚ Le calcul d'un pourcentage direct,
- ✚ Les applications courantes : Augmentation/Remise, Fiche de paie ; Impôt sur le revenu ; établir un budget ; établir une facture (calcul de la TVA, prix H.T. et T.T.C.).

### B-3) LES FRACTIONS

- ✚ La lecture des fractions,
- ✚ La représentation des fractions,
- ✚ Le calcul de fraction d'une grandeur.

### B-4) LES UNITES DE MESURE

- ✚ Les mesures des longueurs (multiples et sous multiples du mètre),
- ✚ Les mesures des poids (multiples et sous multiples du gramme)
- ✚ Les mesures des capacités (multiples et sous multiples du litre).


















### B-5) LES CONVERSIONS

- ✚ Les tableaux de conversions,
- ✚ Les conversions des unités les plus usitées.

## PREVENTION SANTE ENVIRONNEMENT / LEGISLATION DU TRAVAIL

L'enseignement de la vie sociale et professionnelle participe aux apprentissages de la vie afin de former un individu responsable. Il contribue à préserver et à améliorer la qualité de vie en permettant au stagiaire de développer des capacités d'adaptation au milieu professionnel, notamment lors des périodes professionnelles en entreprise, et dans le cadre de sa vie quotidienne.










Le contenu du module PREVENTION SANTE ENVIRONNEMENT s'articule autour des thèmes suivants :

-  L'individu et sa santé
  -  Les rythmes biologiques et le sommeil
  -  L'importance de l'alimentation
  -  L'activité physique et ses bienfaits
  -  Les conduites addictives
  
-  L'individu dans ses actes de consommation
  -  Le budget et l'épargne
  -  Les risques du crédit
  -  Les circuits de distribution
  -  Les assurances
  -  Les critères de choix d'un produit
  -  L'information et la protection du consommateur
  -  La sécurité sanitaire du consommateur
  
-  L'individu dans son parcours de formation
  -  La formation initiale
  -  La formation continue et la validation de l'expérience
  -  La recherche d'emploi

Pour organiser son enseignement, le formateur choisit des situations d'apprentissage qui permettent au stagiaire d'acquérir des connaissances sur les droits et devoirs au travail, les risques professionnels, la santé et l'hygiène de vie, la protection de l'environnement.

Il s'efforce aussi, en proposant des activités autour de « situations-problèmes » liées à la vie quotidienne et professionnelle, d'aider le stagiaire à effectuer des choix raisonnés en matière de consommation (gestion d'un budget, choix pertinents en matière d'achats et d'utilisation de services,...).

Ce module de formation entend travailler également, la réglementation du travail en France et abordera le thème :

-  L'individu dans son environnement professionnel
  -  La législation du travail
  -  Les contrats de travail
  -  La rémunération
  -  Les représentants du personnel
  -  Les discriminations au travail
  -  Les risques professionnels
  -  Les accidents du travail et les maladies professionnelles
  -  Les risques liés à l'activité physique, au bruit et aux poussières



- ✚ Les risques chimiques et mécaniques
- ✚ Les gestes du premier secours
- ✚ Les déchets et l'environnement

Ce module constitue une initiation à la réglementation du travail et n'exposera pas dans les détails, toute la complexité de la législation du travail. La seule référence est le code du travail.

### STAGES PRATIQUES EN ENTREPRISE

L'alternance en entreprise se décomposera en deux séquences :

- ✚ Une première période en entreprise doit permettre une immersion en situation professionnelle afin d'identifier et de comprendre les difficultés des tâches à effectuer dans le cadre du poste de travail visé
- ✚ Une deuxième période au cours de laquelle, le stagiaire pourra évaluer, appliquer et compléter les connaissances acquises en centre et faire valoir ses compétences. Elle permettra également d'expérimenter les conditions d'exercice du métier, d'apprendre à respecter les normes de la profession, les règles de sécurité et d'hygiène et à utiliser et ranger son outillage. Cette séquence permet également de finaliser les apprentissages et d'acquérir de la rapidité dans l'exécution des tâches.

Ces stages d'application en entreprise, feront l'objet d'un protocole tripartite (convention de stage) et d'un projet validé avec l'entreprise arrêtant des tâches précises à confier aux stagiaires. Pendant toute la durée de leurs stages en entreprise les stagiaires seront suivis et épaulés par un tuteur au sein de l'entreprise et par le responsable du placement et du suivi en entreprise du centre de formation.

Au cours du suivi en entreprise, le chargé des relations avec les entreprises évalue avec les employeurs, l'évolution des stagiaires dans l'exercice du métier, le degré de satisfaction des employeurs et les possibilités d'embauche au terme de la formation.

Les outils de suivi des périodes d'application en entreprise sont :

- ✚ La grille d'évaluation du stagiaire remplie par le tuteur en entreprise,
- ✚ Le rapport de stage rempli par le stagiaire,
- ✚ Les rapports de visites du chargé des relations avec les entreprises.

Nom du signataire : Anne-Cécile PEUQUET

Qualité : Chargée Développement

Cachet et signature

--