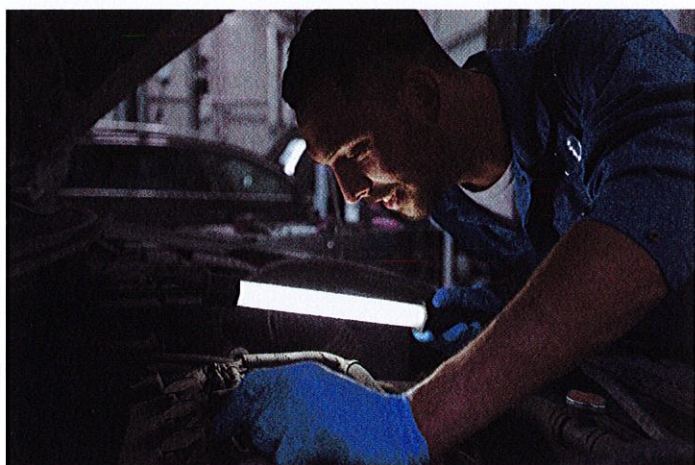


SÉQUENCE  
**29**

# Le risque lié à l'éclairage

**Objectif de la séquence :** Je dois être capable de prévenir le risque lié à l'éclairage.

## Situation professionnelle



Sylvain est mécanicien dans un garage. Il constate qu'il met de plus en plus de temps à réaliser son travail.

Il se frotte souvent les yeux et voit de moins en moins correctement.

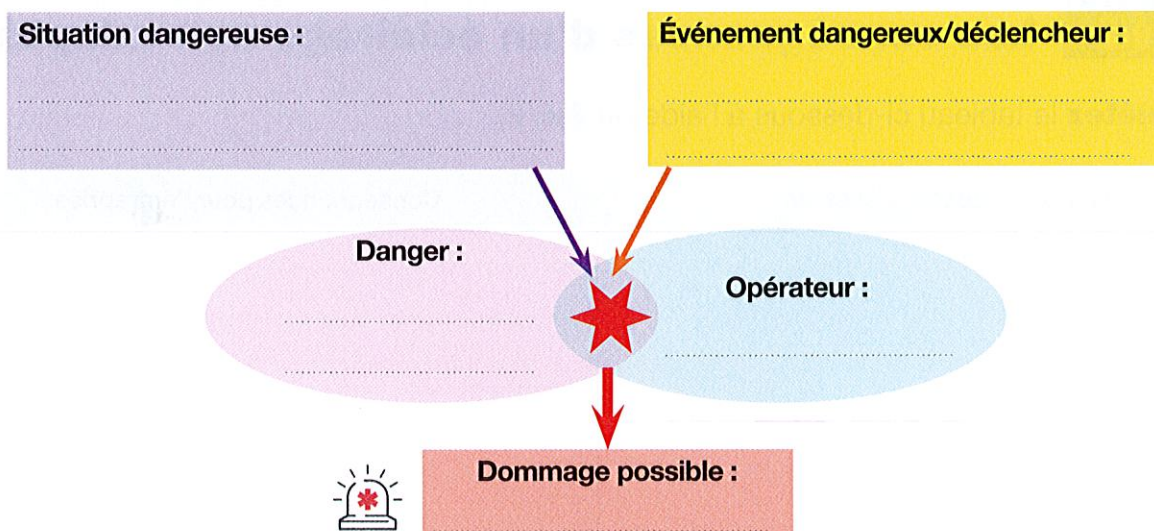
Le garage où il travaille, malheureusement, est un local aveugle, c'est-à-dire qu'il n'y a aucune fenêtre, et l'éclairage général est insuffisant.

## J'analyse la situation

**Cochez** le problème posé dans la **situation** en choisissant la proposition correcte.

- Comment devenir mécanicien ?
- Comment augmenter l'efficacité de son travail ?
- Comment améliorer l'éclairage à son poste de travail ?

À partir de la **situation**, **complétez** le schéma de processus d'apparition d'un dommage.



## Je mobilise mes connaissances

### Activité 1 Les sources de lumière

1 Il existe deux types de sources de lumière, **reliez** chaque source de lumière à sa définition.

Sources de lumière ▼
Lumière naturelle
Lumière artificielle

Définitions ▼
Lumière produite par des lampes, des projecteurs, par exemple.
Appelée aussi lumière du jour, cette lumière correspond à l'éclairage direct ou indirect provenant du soleil.

2 **Citez** le type de source de lumière dans le garage où travaille Sylvain d'après la **situation**.

3 **Indiquez** les sources de lumière à votre poste de travail.

4 **Identifiez** à l'aide du **doc. A** la valeur minimale d'éclairage recommandée dans le cas de Sylvain.

#### Doc. A Les recommandations du Code du travail

Locaux affectés au travail	Valeurs minimales d'éclairage (en lux*)
Voies de circulation intérieure	40 lux
Escaliers et entrepôts	60 lux
Locaux de travail, vestiaires, sanitaires	120 lux
Locaux aveugles affectés à un travail permanent	200 lux

\* Lux : unité de mesure de l'éclairage lumineux

### Activité 2 Les conséquences d'un éclairage non adapté

5 **Complétez** le tableau ci-dessous à l'aide du **doc. B**.

Conséquences sur la santé	Conséquences pour l'entreprise

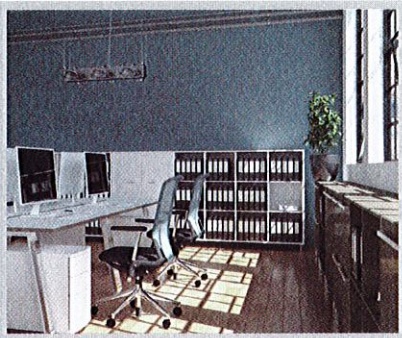
## Doc. B Les conséquences d'un éclairage non adapté

80 % des informations nécessaires à la réalisation des missions professionnelles passent par la vue, d'où la nécessité de voir correctement.

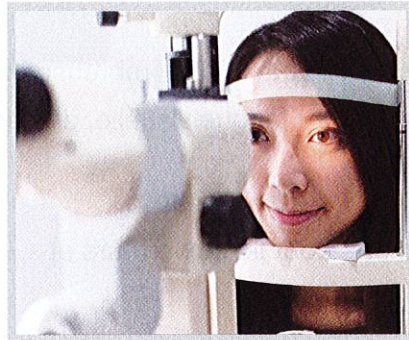
L'insuffisance, la mauvaise qualité ou l'excès d'éclairage peuvent provoquer une fatigue visuelle, une détérioration de la vue, des picotements ou des larmoiements, des céphalées (maux de tête), des vertiges mais aussi une baisse de la concentration, une perturbation de l'humeur à long terme, une réduction de la production, un surcoût pour l'entreprise lié aux erreurs et même des accidents du travail.

## Activité 3 Les mesures de prévention

6 À l'aide du doc. C, repérez dans chaque image si des mesures de prévention ont été mises en place. Justifiez vos réponses.



Oui  Non



Oui  Non



Oui  Non

## Doc. C Exemples de mesures de prévention

- Augmenter ou réduire le nombre d'éclairages en fonction de la réglementation du Code du travail.
- Privilégier l'éclairage indirect.
- Ajouter un éclairage local (ex. : lampe baladeuse) en complément de l'installation générale.
- Déplacer le dispositif d'éclairage par rapport à la zone de travail pour éviter les ombres.
- Mettre en place des lames brise-soleil pour éviter les éblouissements.
- Positionner l'écran d'ordinateur perpendiculairement à la fenêtre donnant sur l'extérieur.
- Mettre en place un ou plusieurs dispositifs d'éclairage sur la machine en complément de l'éclairage général.
- Nettoyer régulièrement les luminaires.
- Faire contrôler régulièrement sa vue.

## Je propose des solutions

Proposez à Sylvain des mesures de prévention à mettre en application à son poste de travail.

.....

.....

# Je retiens les mots clés

Remplacez correctement les mots clés dans la synthèse ci-dessous.

## Les sources de lumière et l'éclairage

- Il existe deux types de sources de ..... : la lumière ..... (soleil) et la lumière ..... (ex. : spot, lampe).
- La quantité de lumière nécessaire varie selon le type de tâches à effectuer, plus la tâche est minutieuse plus l'éclairage doit être important. Le Code du travail indique des ..... minimales d'éclairage (calculées en ....., unité de mesure de l'éclairage lumineux) selon le type de ..... affecté au travail.

## Les effets d'un éclairage non adapté

- Les conséquences d'un éclairage non adapté sont nombreuses :
  - conséquences sur le ..... : fatigue visuelle, détérioration de la vue, ..... , perturbation de l'humeur, etc.
  - conséquences pour l'..... : baisse de la ..... du salarié, baisse de la qualité du travail, baisse de rendement, coût lié aux erreurs et ..... du travail.

## Les mesures de prévention

- Elles sont de natures variées, en voici quelques exemples :
  - Augmenter ou réduire le nombre d'éclairages en fonction de la réglementation du Code du travail.
  - Privilégier l'éclairage indirect.
  - Ajouter un éclairage local en complément de l'installation générale.
  - Mettre en place des dispositifs pour éviter les .....
  - Positionner l'écran de l'ordinateur ..... à la fenêtre donnant sur l'extérieur.
  - Déplacer le dispositif d'éclairage par rapport à la zone de travail pour éviter les ombres.
  - Faire ..... régulièrement sa vision.

### → Mots clés

- entreprise
- contrôler
- concentration
- perpendiculairement
- céphalées
- naturelle
- artificielle
- accidents
- éblouissements
- lux
- valeurs
- local
- salarié
- lumière

## Je vérifie mes connaissances

Cochez les bonnes réponses.

- 1** Il est recommandé d'installer une lampe face à soi à son poste de travail.  
 Vrai     Faux
- 2** La valeur minimale d'éclairage dans un atelier est de :  
 20 lux     120 lux     2 000 lux
- 3** La lumière provenant d'une fenêtre est :  
 naturelle.     synthétique.  
 artificielle.
- 4** Un éclairage de mauvaise qualité peut provoquer :  
 une augmentation des accidents de travail.  
 une augmentation du rendement.  
 un travail de moins bonne qualité.
- 5** Pour améliorer la qualité d'un éclairage, il faut :  
 positionner un écran d'ordinateur face à une fenêtre donnant sur l'extérieur.  
 ajouter un éclairage local en plus de l'éclairage général.



Tests en ligne

Le risque lié à l'éclairage

[lienmini.fr/3871-124](http://lienmini.fr/3871-124)

