

## SÉQUENCE

## 4

## Les conduites addictives

**Objectif de la séquence :** Je dois être capable d'adopter un comportement responsable face aux conduites addictives.

## Situation professionnelle

Benjamin, 20 ans, est couvreur depuis un an. Dès le trajet, il fume pour aller au travail. Il est distrait et absent par moments et s'énerve assez facilement. Ce jour-là, à la pause de 10 h, il fume un joint avant de remonter sur la toiture pour réaliser une soudure. Il grimpe sur le toit avec le fer à souder et la bouteille de gaz mais, distrait, il tire malencontreusement sur le tuyau et la bouteille de gaz atterrit sur un collègue. Son collègue tombe, assommé.



Vidéo

**Les dangers des conduites addictives**

lienmini.fr/3871-04



## J'analyse la situation

**Identifiez** le problème posé dans la **situation** en choisissant la proposition correcte.

- Comment réduire le nombre d'accidents au travail ?
- Comment arrêter de consommer du cannabis ?
- Comment pratiquer les premiers gestes de secours ?

**Identifiez** les éléments de la **situation**.

**Quoi ?** Que s'est-il passé ? .....

**Qui ?** Qui est concerné par le problème ? .....

**Où ?** Où a lieu le problème ? .....

**Quand ?** À quel moment de la journée est survenu l'accident ? .....

**Comment ?** De quelle manière est apparu le problème ? .....

**Pourquoi ?** Pourquoi faut-il résoudre le problème ? .....

## Je mobilise mes connaissances

### Activité 1 Définition de la conduite addictive

1 Complétez la définition de « conduite addictive » en utilisant les termes suivants :

dépendance

conséquences négatives

produits



se contrôler

plaisir

Une conduite addictive est la ..... d'un individu à des ..... ou à des comportements qui lui procurent une sensation de ..... Malgré la connaissance de leurs ....., l'individu est dans l'impossibilité de .....

### Activité 2 Les différentes addictions

2 Retrouvez, à l'aide des images ci-dessous, les différents produits et comportements addictifs.

Exemples d'addictions	
Avec substance	Sans substance
	 ..... ..... .....

3 Remplacez les expressions « drogue licite » et « drogue illicite » en face de la définition correspondante et **soulignez** les drogues illicites dans le tableau de la question 2.

→ Drogue autorisée à la vente et à la consommation : .....

→ Drogue interdite par la loi à la vente et à la consommation : .....

### Activité 3 Les conséquences des conduites addictives au travail

4 À partir du **doc. A**, indiquez à quelle classe appartient la drogue consommée par Benjamin.

#### Doc. A Les effets des drogues

Il existe trois types de drogues selon leurs effets :

- les **dépresseurs** qui entraînent sensation de bien-être et perte d'inhibition (ex. : alcool) ;
- les **stimulants** qui excitent et masquent la fatigue. Leur prise est souvent suivie d'épuisement (ex. : tabac, cocaïne) ;
- les **hallucinogènes** qui perturbent la perception de l'environnement et de la réalité (ex. : cannabis).

5 Complétez le tableau suivant à l'aide du **doc. A**.

Classes de drogues	.....	.....	.....
Effets sur le consommateur	.....	.....	.....

6 À partir du **doc. B**, **citez** le pourcentage d'accidents du travail causé par les addictions.

7 **Indiquez** la solution prise par les entreprises pour vérifier la consommation de drogue par leurs salariés.

8 **Relevez** le record européen que détient la France.

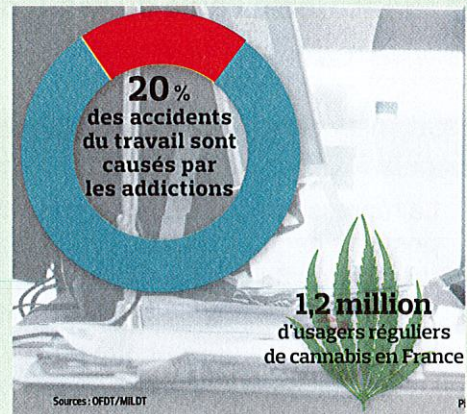
## Doc. B La drogue dans le monde du travail

Des entreprises en viennent à soumettre leurs salariés à des tests de dépistage.

Un grutier qui sous l'emprise du cannabis manipule sans précaution des tonnes de béton au-dessus de la tête de ses collègues de chantier. (...)

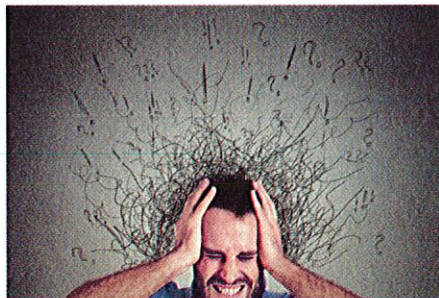
Mais surtout, le cannabis a pris racine dans l'Hexagone, avec 550 000 consommateurs quotidiens et un record européen : plus de 4 ados sur 10 l'ont expérimenté ! « Beaucoup arrivent sur le marché de l'emploi avec leurs addictions », déplore le juge Apaïre, qui précise :

« L'alcool aussi a fortement progressé chez les jeunes, ce qui aboutit souvent à une polyconsommation très préjudiciable à leur intégration dans le monde de l'entreprise. »



Le Figaro.fr

9 **Indiquez**, sous chaque illustration, les conséquences des conduites addictives dans la vie professionnelle et sur l'individu.



## Activité 4 Les mesures préventives et répressives

Juste après l'accident causé par Benjamin, les policiers l'interrogent. Benjamin répond avec incohérence. Ils décident alors de l'emmener à l'hôpital pour une prise de sang. Le verdict tombe : Benjamin est contrôlé positif au cannabis.

- 10** Soulignez dans le **doc. C**, les mesures répressives que l'employeur de Benjamin peut mettre en place suite à l'accident.
- 11** Citez les deux types de documents dans lesquels l'employeur peut préciser qu'il est interdit de consommer de l'alcool ou des drogues sur le lieu de travail.
- 12** Identifiez à l'aide du **doc. C** dans quel cas l'employeur peut utiliser l'alcootest.

### Doc. C Prévention et répression au sein de l'entreprise

La répression (...) : on fait des contrôles inopinés auprès des salariés soupçonnés de dépendance sur les postes à risque, on les sanctionne voire on les licencie pour faute. L'employeur peut en effet, par la voie du règlement intérieur, limiter voire interdire l'introduction et la consommation de boissons alcoolisées et de substances illicites si cette mesure est justifiée par des motifs de sécurité au travail. (...)

Les dépistages doivent être prévus dans le règlement intérieur ou par une note de service (...) et l'alcootest a pour seul but de prévenir ou de faire cesser une situation dangereuse.

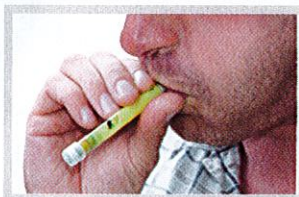
La prévention (information, formation, responsabilisation) est encore la meilleure solution pour empêcher des collaborateurs de sombrer. (...)

Lexpress.fr

- 13** Reliez chaque exemple au type de mesure correspondant.

Exemples ▼

Types de mesures ▼



Effectuer des tests de dépistage ●

Mesures répressives ●



Sanctionner, voire licencier ●

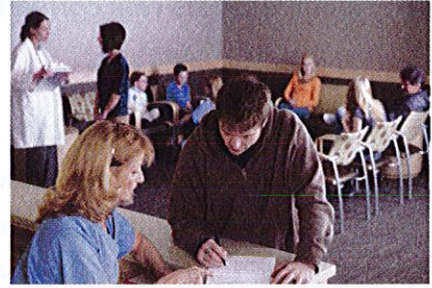
Mesures préventives ●



Rendez-vous avec la médecine du travail ●

## Activité 5 Les structures d'aide et d'accueil

14 En effectuant des recherches sur Internet, **relevez** dans le tableau ci-dessous les numéros de téléphone utiles pour vous informer sur les différentes dépendances.



### Contacts pour s'informer sur les addictions

**DROGUES  
INFO  
SERVICE**

→ **Drogues Info Service :** .....  
[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

**ALCOOL  
INFO  
SERVICE**

→ **Alcool Info Service :** .....  
[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)



**tabac-info-service.fr**

→ **Tabac Info Service :** .....  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

→ **Écoute Cannabis :** .....



→ **Fil Santé Jeunes :** .....  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

15 À l'aide d'Internet, **retrouvez** l'adresse la plus proche de chez vous de chaque établissement ci-dessous.

### Structures d'accueil et de soutien pour bénéficier d'une aide

→ Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

→ Médecin traitant

→ Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)

→ Centre médico-psychologique

## Je propose des solutions

**Donnez** un conseil à Benjamin pour arrêter de fumer du cannabis.

.....  
.....  
.....

## Je retiens les mots clés

Remplacez les mots clés correctement dans le texte ci-dessous.

### Les conduites addictives

• Une conduite addictive est la ..... d'un individu à des ..... ou à des comportements qui lui procurent une sensation de plaisir. Malgré la connaissance de leurs ....., l'individu est dans l'impossibilité de .....

• Il existe deux types d'addictions :

– **les addictions avec substance** : on trouve les drogues ..... (autorisées à la vente) comme l'alcool et les drogues ..... (interdites à la vente et à la consommation) telles que le cannabis, etc. ;

– **les addictions** ..... (ex. : téléphone portable, jeux vidéo, jeux en ligne, etc.).

### → Mots clés

- licites
- conséquences négatives
- agressivité
- dépendance
- préventives
- illicites
- produits
- se contrôler
- sans substance
- accident du travail
- répressives
- sanction

### Les conséquences des conduites addictives

Sur la vie professionnelle	Sur l'entreprise
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retards et absences</li> <li>• ..... et conflits entre collègues</li> <li>• Risque d' .....</li> <li>• ....., voire licenciement</li> <li>• Problèmes de concentration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Production de mauvaise qualité</li> <li>• Baisse de la production</li> <li>• Mauvaise image de marque de l'entreprise</li> </ul>

### Les mesures préventives et répressives

• Pour lutter contre l'addiction dans les entreprises, l'employeur peut mettre en place :

– des mesures ..... :

- sensibiliser le personnel aux règles en matière de drogue et d'alcool à travers le règlement intérieur ou des campagnes d'information ;
- afficher les coordonnées des structures d'aide sur les addictions ;

– des mesures ..... : test d'alcoolémie à pratiquer ; sanction, voire licenciement.

## Je vérifie mes connaissances

Cochez les bonnes réponses.

**1** Une conduite addictive se définit comme :

- une conduite où l'envie de consommer un produit est ressentie comme vitale en dépit des conséquences négatives.
- une conduite responsable face à la consommation de drogues.
- une conduite avec une consommation excessive de tabac et d'alcool.

**2** Le tabac est un stimulant :

- Vrai
- Faux

**3** Les drogues sont classées en deux groupes, lesquels ?

- Les drogues dures et drogues douces.
- Les drogues licites et illicites.

**4** Quelles sont les mesures répressives qu'un employeur peut mettre en place face aux conduites addictives ?

- Campagne d'information
- Visite à la médecine du travail
- Test de dépistage



Tests en ligne

Les conduites addictives



lienmini.fr/3871-99