

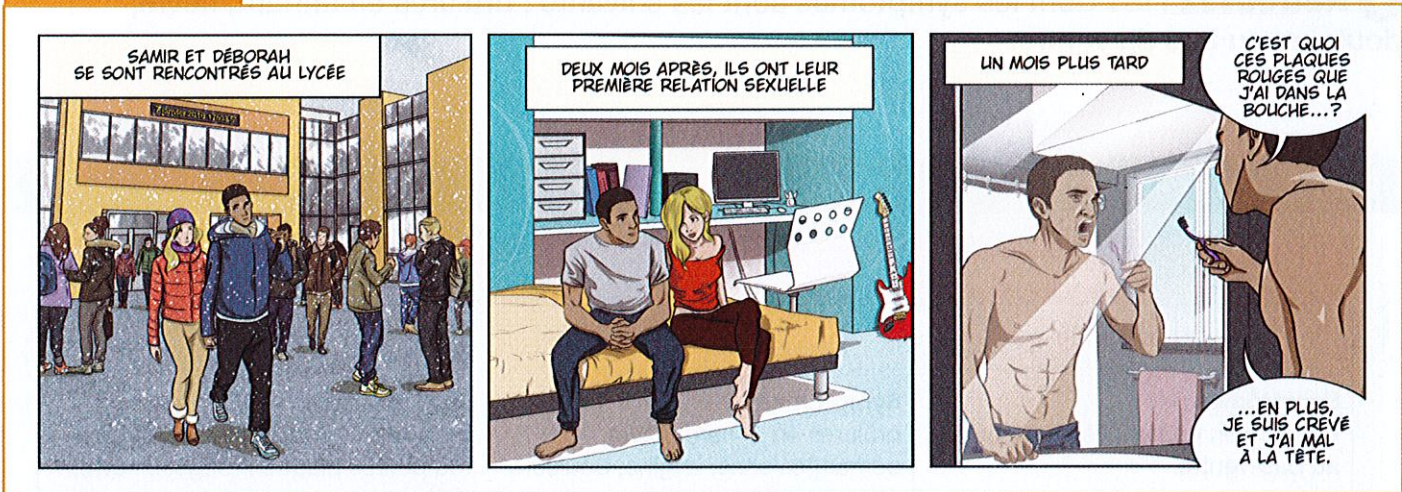
SÉQUENCE

5

Les infections sexuellement transmissibles (IST)

Objectif de la séquence : Je dois être capable d'adopter un comportement responsable en matière de sexualité, afin de prévenir les IST.

Situation



J'analyse la situation

Identifiez le problème posé dans la **situation** en choisissant la proposition correcte.

- Pourquoi est-il important de se laver les dents ?
- Pourquoi faut-il se protéger lors d'un rapport sexuel ?
- Pourquoi l'état de santé de Déborah se dégrade ?



Vidéo

Campagne de prévention IST

lienmini.fr/3871-05



Identifiez les éléments de la **situation**.

Quoi ? Quelle est l'origine du problème ?

Qui ? Qui est concerné par le problème ?

Où ? Où apparaît le problème ?

Quand ? Quand se manifeste le problème ?

Comment ? Comment se manifeste le problème ?

Pourquoi ? Pourquoi faut-il résoudre le problème ?

Je mobilise mes connaissances

Activité 1 Les infections sexuellement transmissibles (IST)

1 À l'aide du **doc. A**, repérez les conséquences possibles de l'hépatite B.

2 Citez les IST d'origine virale.

3 Retrouvez l'IST dont les symptômes sont les suivants : brûlures en urinant, fièvre, douleurs au bas du ventre.

Doc. A Les IST d'origines bactérienne et virale




Les IST d'origine bactérienne (causées par une bactérie)

Chlamydirose	Blennorragie	Syphilis
Symptômes : brûlures en urinant, fièvre, douleurs au bas-ventre.	Symptômes : brûlures en urinant, fièvre, démangeaisons, angine, douleurs au bas-ventre.	Symptômes : chancre (= petites plaies indolores ou petites plaques rouges), fièvre, fatigue.
Conséquences possibles : stérilité chez l'homme et la femme, cancer du col de l'utérus.		Conséquences possibles : atteinte du cœur, du cerveau, des os, du foie, des nerfs.

Les IST d'origine virale (causées par un virus)

Herpès génital	Condylomes (ou papillomavirus)	VIH (virus de l'immunodéficience humaine)	Hépatite B
Symptômes : démangeaisons, cloques et rougeurs sur les organes génitaux ou buccaux, fièvre, maux de tête.	Symptômes : lésions et verrues sur les organes génitaux.	Symptômes : fièvre; éruption cutanée, fatigue, diarrhée, affaiblissement immunitaire.	Symptômes : fatigue, fièvre, maux de tête, perte d'appétit, jaunisse, diarrhée.
Conséquences possibles : atteinte du nouveau-né si la mère est infectée.	Conséquences possibles : cancer du col de l'utérus pour la femme. Atteinte du nouveau-né si la mère est infectée.	Conséquences possibles : tuberculose, pneumonie, cancers, voire décès. Atteinte du nouveau-né si la mère est infectée.	Conséquences possibles : cirrhose, cancer du foie, voire décès. Atteinte du nouveau-né si la mère est infectée.

4 Remplissez le tableau suivant, à l'aide du doc. A.

Témoignages	IST possible	Cause	Conséquences possibles
<p>1. Situation de départ avec Samir et Déborah.</p>			
 <p>2. Isabelle, infirmière, 37 ans : « Mardi matin, j'ai déchiré mon gant en nettoyant la bouche d'un patient séropositif (= porteur du virus du sida) de l'hôpital. Dès l'après-midi, j'ai eu de forts vomissements ».</p>			
 <p>3. Éloïse, lycéenne : « On a eu notre premier rapport sexuel avec Max mais le préservatif s'est déchiré. Et deux semaines après, j'ai ressenti une grosse fatigue, j'ai eu de la température et une perte d'appétit ».</p>			
 <p>4. Mme Morand, célibataire : « Je change régulièrement de partenaire, mais j'utilise à chaque fois des préservatifs. Depuis quelques jours, j'ai mal à la gorge et je me sens fatiguée. »</p>			

Activité 2 Les modes de contamination

5 D'après le doc. B, **cochez** les propositions exactes.

- Le sida peut se transmettre de la mère à l'enfant.
- L'hépatite B peut se transmettre par un baiser.
- La chlamydiose peut se transmettre par voie sanguine.
- L'herpès génital se transmet par contact sexuel non protégé.

Doc. B Les modes de contamination des IST

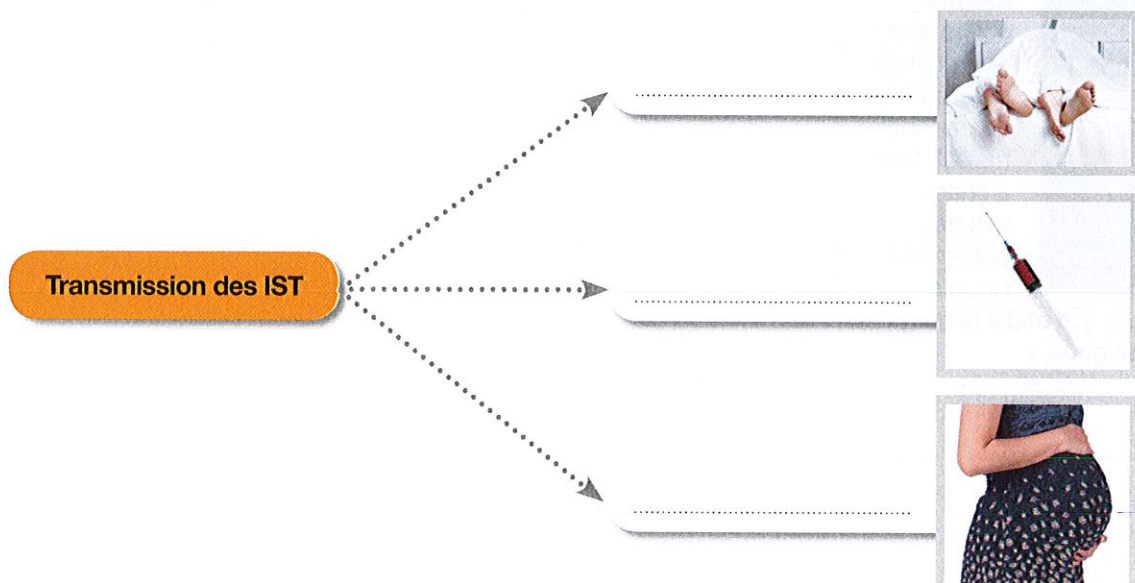
Attention :

- ◆ Un seul rapport sexuel non protégé suffit à contracter une IST.
- ◆ Dès le premier rapport sexuel, on peut contracter une IST.
- ◆ Se laver après un rapport sexuel ne protège pas des IST.
- ◆ On ne peut pas contracter une IST en se serrant la main.

	Voie sexuelle		Voie sanguine	De la mère à l'enfant
	Contact sexuel non protégé	Baiser	Seringue	
Chlamydiose	Oui	Non	Non	Oui
Blennorragie	Non	Non	Non	Non
Syphilis	Oui	Oui en cas de chancre buccal	Oui	Oui
Herpès génital	Oui	Non	Oui	Oui
Condylomes	Oui	Non	Non	Oui
Sida	Oui	Non	Oui	Oui
Hépatite B	Oui	Non	Oui	Oui mais risque faible

Prevention sida.org

6 À l'aide des images ci-dessous, **citez** les différents modes de transmission des IST.



Activité 3 La conduite à tenir



Web

Les bons réflexes

lienmini.fr/3871-46

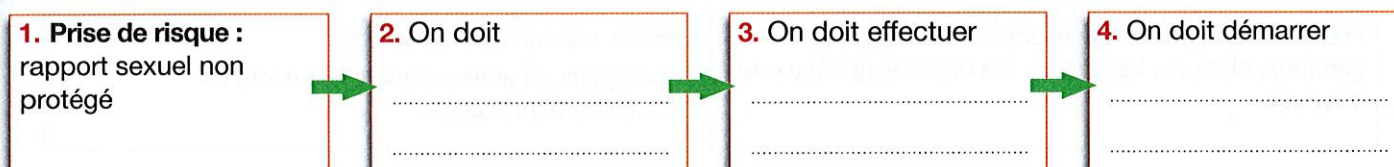


7 À partir du lien mini, **citez** les bons réflexes pour se protéger du sida et des IST.

Les bons réflexes pour se protéger des IST

1 ^{er} réflexe	→	Rôle
2 ^e réflexe	→	Rôle
3 ^e réflexe	→	Rôle

8 À partir du **doc. C**, **remplissez** le schéma suivant.



Doc. C Rapport sexuel à risques : comment réagir ?

En cas de rapport à risque, il faut consulter un médecin sans tarder, qu'il s'agisse de son médecin traitant, du médecin sur son lieu de vacances, d'un urgentiste, d'un médecin d'un centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) ou d'un service hospitalier (...).

Cette consultation en urgence va permettre d'évaluer la réalité et la gravité du risque à l'aide de tests biologiques (...) et de mettre en route le traitement post exposition, ou TPE, si nécessaire. Chacun peut bénéficier du traitement, qu'il s'agisse d'un rapport à risque ou non (...), même les mineurs et ce, sans accord parental.

Giropharm.fr

Activité 4 Les structures d'accueil d'aide et de soutien

9 À l'aide d'Internet, **retrouvez** l'adresse du Centre de dépistage anonyme et gratuit, (CDAG) des IST le plus proche de chez vous.

.....

10 **Indiquez** le numéro de téléphone de Sida Info Service.

.....

Je propose des solutions

■ **Expliquez** ce que doit faire Samir dès qu'il découvre les plaques rouges dans sa bouche.

.....

Je retiens les mots clés

Remplacez les mots clés correctement dans le texte ci-dessous.

L'origine des IST

- Les IST (.....) sont :
 - soit d'origine (ex. : chlamydie, blennorragie, syphilis) ;
 - soit d'origine (ex. : papillomavirus, hépatite B, sida).

Les modes de contamination

- Les modes de transmission sont au nombre de trois :
 - par
 - par le
 - de la en cas de grossesse.

Les symptômes et les conséquences des IST

- Voici les principaux symptômes et conséquences des IST.

Symptômes	Conséquences
Fièvre, fatigue, démangeaisons sur les organes génitaux, cloques, lésions sur les organes génitaux ou buccaux.	Stérilité, cancer, décès, cirrhose. Conséquences graves pour le bébé lors de l'accouchement, décès.

→ Mots clés

- sang
- bactérienne
- préservatif
- contaminer
- mère à l'enfant
- test
- infections sexuellement transmissibles
- voie sexuelle
- virale
- non protégé

Les bons réflexes

- Lors d'un rapport sexuel, il est indispensable de se protéger en mettant un (masculin ou féminin) pour éviter tout risque d'IST.
- Si vous avez un rapport sexuel ou si le préservatif se déchire, il faut se rendre chez le médecin et effectuer d'urgence un pour savoir si vous êtes infecté par une IST ou le sida.
- Si le test est positif, il faudra mettre en place un traitement d'urgence pour éviter de votre partenaire.

Je vérifie mes connaissances

Cochez les bonnes réponses.

1 Laquelle de ces maladies n'est pas une IST ?

- Sida Herpès génital
 Syphilis Zona

2 Le sida peut se transmettre par :

- voie sexuelle
 voie sanguine
 la salive

3 La seule façon de se protéger efficacement contre les IST est le préservatif.

- Vrai Faux

4 Il existe un véritable risque seulement s'il y a eu plusieurs rapports sexuels non protégés.

- Vrai Faux



Tests en ligne

Les IST

lienmini.fr/3871-97

